

༡༡། རྣམ་སྤྱོད་རིགས་ཅན་བཙུགས་པའི་གཏོར་མའི་རྣམ་གཞག་བྱ་ཆར་སོགས་མཁས་བླ་མ་ལས་ཀྱི་
 གསུང་ལས་བརྒྱུད་ཤིང་འོ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྱུ་བ་དང་། དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་
 བ་ཞལ་ཟས་རབ་གསལ་བཞུགས་སོ།། བེལ་ཀྱི་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོར་བཤམ་ལ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་
 ཆེས་མཛད་པའི་མཛོད་རྟོགས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལས་ཐུན་མཛམས་སུ་གཏོར་མ་གཏོར་བར་འདོད་པས་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གཏོར་མ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས་ལ་རྟ་རྒྱུད་གི་ཤ་དང་ཆང་སྤངས་
 ལ། གཞན་ཤ་གཙང་མ་དང་དཀར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པར་བཤམས་ལ་ཞེས་གསུང་ལ། བྱ་ལྷགས་ཕྱག་
 ལེན་ལ་ཡིག་ཆའི་གཙོ་བོ་བཙུན་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ་ལས་གཏོར་མ་ཕྱག་ལེན་
 བཞེན་བཤམ་གསུངས་པའི་མཆོན་ལ་རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་བཅེགས་མའམ། རྒྱ་གར་ལྷགས་ཀྱི་བད་
 གཏོར་མ་གང་རུང་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་ལྷག་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་
 སྤྱོད་རྟོག་གཟུངས་ཀྱི་མན་དག་ལས་གཏོར་མ་རྒྱས་པའི་ཆེ་རྟ་བདག་གི་ཁང་ཆུང་ཡང་མཛད་ལ། རྟོན་གཏོར་
 བྱེད་པའི་ཆེ་འོག་ཁང་དུ་དུད་འགྲོའི་སྤྱོད་སོགས་རྩ་སོ་སོར་འབྲུག་ སྟེང་གི་ཆ་དང་སྤྱོད་མི་མཛད་།ཡིག་ཆ་པལ་
 ཆེར་ན་འདི་འདྲ་འདྲ་ག་ཅི་མིན་ཏེ་མ་གོ་བས་སྤར་ཞུ་དག་དགོས་ཡོད། གཏོར་མ་ཁང་བཅེགས་མ་ལྟར་བསྐྱེད། རོར་བྱ་མ་འབྲུལ་
 གཏོར་ཡིན། ཆོས་བརྒྱུད་རྒྱུན་པའི་ཁང་བཅེགས། མ་ག་འབྲུལ་གཏོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་། དག་དབང་
 ཆོས་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་རིགས་ཅན་བཙུགས་པའི་རྩེས་གནད་གི་ཡི་གེ་རོར་འཛིན་དཔལ་མོའི་རྒྱན་ཐེང་ནས་
 གསུང་བ་ལ། སྟེ ༡ །དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྲུལ་གཏོར་རྒྱུ་པོ། རྟོན་གཏོར་དཀར་གསུམ་ཤས་
 ཆེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཁང་བཅེགས་སུ་མ་རིམ་མར་གྱི་རྩི་བཤོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། སྟེ ༢ །སེར་
 ཅན་ལ་རྟོན་གཏོར་ཁང་བཅེགས་མ་རྒྱན་ལྟ། མར་གྱི་ལྷ་ལྷི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཤིང་། ལུ་བས་སེར་པོར་
 ཁ་བསྐྱུར་བ་མཐའ་རྩི་བཤོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། འབྲུལ་གཏོར། སྟེ ༣ །འབྲུང་གི་རྣམ་སྤྱོད་མཐའ་ག་
 ཡབ་ལུ་གཙོ་འཁོར་རྟོན་གཏོར་ཁང་བཟང་། འབྲུལ་གཏོར་རྒྱུ་པོ། སྟེ ༤ །གར་མཁན་མཆོག་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་བཙུན་པ། ལྷ་བརྒྱུད་ལ་གཞི་རྒྱུ་པོ། ཉིས་རིམ་གྱི་སྟེང་རོར་བྱ་མིག་གསུམ་གྱི་སྟེང་རྩི་བཤོས་

བཞག་པ་ལ་ནོར་བུ་ལུགས་ཟེར། འབྲུལ་གཏོར། རྩ་༥ ། གར་མཁན་མཆོག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཙུང་བ་
 ཡབ་ཡུམ་ལ་གཏོར་མ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར། རྩ་༦ ། རྟེན་གཉིས་མེད་ཞོན་ལྷ་བརྒྱུད་ལ་གཏོར་མ་ཁང་བཟང་
 ཅི་མེད། འབྲུལ་གཏོར། རྩ་༧ ། རྟེན་གཉིས་མེད་ཞོན་ལྷ་བརྒྱུད་ལ་རྟེན་གཏོར་གྲུ་གསུམ་ཅི་ནག་གམ་ཅི་མེད་
 གང་རུང་ལ་མདའ་དར་ཕྱོན་པོ་བཅུ་གས་ལ། འབྲུལ་གཏོར། རྩ་༨ ། ཡང་གསང་སྤོན་པོ་བཞེས་བསྐྱོར་ལ་རྟེན་
 གཏོར་ཅ་བ་བྱར་བཞི། དཔང་སོར་གསུམ་མམ་དེ་ལྷག་ཅམ། དེ་སྟེང་གྲུ་གསུམ་ཅི་ནག་ འབྲུལ་གཏོར་ལྷུ་
 དཀར། རྩ་༩ ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་སྲས་མཐེང་ནག་བདུད་མོ་བཞེས་བསྐྱོར་ལ་གཏོར་མ་ནོར་བུ་ལུགས། འབྲུལ་
 གཏོར། རྩ་༡༠ ། མ་མོ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལྷ་དགུ་ལ་རྟེན་གཏོར་ཁང་བཟང་འབྲུལ་གཏོར། རྩ་༡༡ ། མདུང་དམར་ཕྱག་
 མཆོན་བཞེ་པ་ལ་རྟེན་གཏོར་གྲུ་བཞེ་མཁར་ཐབས་ཀྱི་སྟེང་གྲུ་གསུམ་ཅི་དམར་འབྲུལ་གཏོར། རྩ་༡༢ ། རྣམ་
 སྲས་དམར་པོ་ལས་མཁན་མདུང་དམར་ཅན་ལ་རྟེན་གཏོར་འབྲུལ་གཏོར་ཞེས་པ་ལས་དམིགས་བསལ་མི་
 ལྟང་། རྩ་༡༣ ། གསང་བ་གཤེན་རྗེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ལ་རྟེན་གཏོར་ནོར་བུ་ལུགས་སྐྱག་ཅི་ཅན་
 འབྲུལ་གཏོར། རྩ་༡༤ ། སྤྱིན་གསེབ་མ་ལྷ་དགུ་ལ་རྟེན་གཏོར་ཁང་བཟང་མ་འབྲུལ་གཏོར། རྩ་༡༥ ། ལྗང་སེར་
 བེ་ཅོན་ཅན་ལ་རྟེན་གཏོར་རི་རབ་མ་འབྲུལ་གཏོར་དཀར་པོ་རྣམས་གསུང་ཞིང་། འདིར་ཅི་གསལ་ཀ་མ་
 གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་གིས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་ཅི་ཡོད། འབྲུལ་གཏོར་ཐམས་ཅད་ལྷུ་
 པོ་ཡིན་པའི་ལུགས་སུ་མཛད་དོ། རྩ་༡༦ ། ཡང་མཁན་ཆེན་ཞུ་བ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་གྱི་གསུང་རྒྱུན་ཕྱག་ལེན་བུ་ལུགས་གཙང་མའི་ཆོག་བསྐྱིགས་མགོན་པོ་བསོད་
 རྣམས་མཆོག་ལྟན་གྱི་མཛད་བྱང་ཅན་རྣམ་སྲས་རིགས་ཅན་བཙུང་ལྟེ་རྗེས་གནང་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་
 ལས་གོས་ཕྱོན་རྗེས་གནང་ལ་ལྷུ་གཏོར་གཅིག་ རྩ་༡༧ ། སེར་ཅན་ལ་རྟེན་གཏོར་ཁང་བཟང་གསུམ་བཅེགས་
 རྒྱུན་ཅན་མདའ་དར་སེར་པོ་བཅུ་གས་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་རྟ་བདག་གི་གཏོར་རྩུང་རེ་
 དང་། དེ་དག་གི་མཆོམས་རྣམས་སུ་སྐྱེལ་མཐུག་ལ་ཅི་གཏོར་མའི་བཟོ་བྱས་པའི་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་
 བཅས་ལ། དེའི་མདུན་དུ་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ལ་གཅིག་གམ་སོ་སོར་རེ་རེ། རྣམ་སྲས་ལ་འབྲུལ་གཏོར་ལྷུ་གཏོར།

ཏྲ་རྒྱུ་གི་ཤ་དང་ཆང་སྤངས་ལ་གཞན་ཤ་གཙང་མ་དང་དཀར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམ། འདི་མན་ལ་
 འབྲུལ་གཏོར་གསུམ་པོ་དེ་སྤྱི་འབྲེང་བཏང་ནས། ཏྲན་གཏོར་སོ་སོར་གསུངས་པ་ནི། སྟེ ༡ །ལྗང་སེར་བེ་ཙོན་
 ཙན་ལ་ཁང་བཙེགས། སྟེ ༢ །ཤུ་རང་གི་ལུགས་གྱི་མཐིང་ཁ་ལ་རྒྱ་གར་ལུགས་གྱི་ལོར་བྱ་མ་དང་། རྒྱ་ནག་
 ལུགས་གྱི་ཁང་བཙེགས་མ་གཉིས་འདམ་ཁ་ཡིན། ལོར་བྱ་མ་ལྟར་ན་གཞི་རྒྱུ་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བད་
 འདབ་བརྒྱད། དེ་སྟེང་རྒྱུ་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ལོར་བྱ་མིག་གསུམ་པ། དེ་སྟེང་གཏོར་མ་དངོས་གཞི་རྩི་
 བཤོས་གྱི་དབྱིབས་ཅེ་མོ་ལྟ་བཤོས་གྱི་ཅེ་མོ་འདྲ་བ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི་ལ་བད་ལུགས་ལོར་བྱ་ལུགས་
 སུ་གྲགས་ཞེས་གསུངས་པའི་མཆན་ལ་ཏྲན་གཏོར་ཁང་བཟང་བྱེད་དུས། འབྲུལ་གཏོར་ལོར་བྱ་ལུགས་བྱེད་
 གསུང་། ལྷ་ལུ་པའི་དཀྲུས་གྱི་བྲག་ལེན་ལ་འབྲུལ་གཏོར་རྒྱུ་པོ་བཤོས་བསང་མ་མཛད་ཞེས་བཏགས། སྟེ
 ༣ །གར་མཁན་མཆོག་ལྗང་ཁུ་ལ་བད་ལུགས་ལོར་བྱ་ལུགས། སྟེ ༤ །གར་མཁན་མཆོག་དམར་སྤྲུག་ལ་གཞི་
 རྒྱུ་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དེ་ལས་རྒྱང་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་པོ་བཙེགས་པའི་སྟེང་ལོར་བྱ་མིག་གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་
 ལྟར་བཞིན་རྩི་བཤོས་ཞལ་བས་གྱི་ཅེ་མོ་འདྲ་བ་འདི་ལ་ལོར་བྱ་ལུགས་བཟེ། སྟེ ༥ །རྣམ་སྲས་དམར་པོ་ལས་
 མཁན་མདུང་དམར་ཙན་དང་བཙས་པ་ལ་གདན་བྱ་བཞིའི་སྟེང་མཁར་ཐབས་གྱི་ཅེར་བཤོས་བྱ་བྲུ་གསུམ་
 བཞག་པ་ལ་སྤྲུག་ཅི་བྲུགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་མདའ་དར་དམར་པོ་དང་སྤྲུ་ཙག་ཙགས། སྟེ ༦ །གསང་བ་
 གཤེན་རྩི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལོར་བྱ་ལུགས། མཆོད་གཏོར་དམར་པོ། སྟེ ༧ །དྲིགས་བྱེད་སེང་ཞོན་ལ་བྲུ་གསུམ་
 བཛྲིད་ཆགས་པའི་ཁང་བཟང་། འབྲུལ་གཏོར་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་འདྲ། དྲག་པོ་ལ་ལུགས་སྟོད་སོགས་སུ་གཏོར་མ་
 སྟེང་གཟུགས་འབྲི་མོག་གིས་བྲུགས་པ་རྒྱན་ལྟན་ཞལ་བས་ཀྱང་སྟེང་གཟུགས་དམར་པོ། སྟེ ༨ །དྲིགས་བྱེད་
 ཞོན་མེད་ལ་རྩིས་གནང་ཡོད་མེད་བཏག་དབྱེད་མཛད་ནས་གཏོར་མ་སོགས་མ་གསུང་། སྟེ ༩ །ཡང་གསང་
 སྟེན་པོ་བཞིས་བསྐྱོར་ལ་བད་ལུགས་ལོར་བྱ་ལུགས་ལ་སེར་པོ་བྲུགས་ཞེས་གཏོར་མའི་བེན་བྲིས་ལས་
 འབྲུང་ཡང་སྤྲུབ་ཐབས་གྱི་གཞུང་དུ་ཙ་བ་བྲུ་བཞི་དབངས་སོར་གསུམ་སྤྲུག་ཙམ་པ། དེའི་ཅེར་བཤོས་བྲུ་བྲུ་
 གསུམ་པ་ཞིག་བཞག་ནག་པོར་ཁ་བསྐྱར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམ་པ་བཞིན་བྲུག་ལེན་ལ་མཛད། འབྲུལ་

གཏོར་ཞལ་ཟས་ཐེགས་བྱེད་སེང་ཞོན་བཞིན། ཨླ ༡༡ །བདུད་མོ་བཞིས་བསྐྱོར་ལ་ཞོར་བྱ་ལུགས། ཨླ ༡༢ །མ་
 མོ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་བད་ལུགས་ཞོར་བྱ་ལུགས་མཐུ། ཁང་བཟང་། ཨླ ༡༣ །སྤྱིན་གསེབ་མ་ལ་ཁང་བཟང་
 མདའ་དར་སེར་པོ་དང་སྐྱ་ཅག་བཙུགས་པ་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ལ་རྒྱུ་གཏོར། རྣམ་སྤྱིས་ལ་ཞོར་བྱ་ལུགས། ཨླ
 ༡༤ །མདུང་དམར་ཕྱག་མཆན་བཞི་པ་ལ་རྟེན་གཏོར་ཞེས་པའི་མཆན་ལ་མདའ་དར་དམར་པོ་དང་སྐྱའི་ཅ་མྱི་
 བཙུགས་ཞེས་བཏགས། གཞན་མཆོད་གཏོར་ལས་མཁན་དང་བཅས་པའི་མདུང་དམར་ཅན་བཞིན་བཞུགས་
 ཞེས་ཞལ་འཕངས་མཛད། ཨླ ༡༥ །དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་ལ་གཏོར་མ་ཁང་བཟང་། ཞེས་པའི་མཆན་ལ་མདའ་
 དར་དཀར་པོ་དང་སྐྱ་ཅག་བཙུགས་ཞེས་བཏགས། འབྲུལ་གཏོར་རྒྱུ་པོ་ཡིན་གསུང་། གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ཁ་དོག་དང་རྒྱན་གསལ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་གསུངས་པ་ནི་ཞིབ་པར་ཕྱག་ལེན་དང་ཆར་ལུགས་བྱིས་
 ཀྱི་སྐྱ་མ་གོང་མ་ཞིག་གིས་མཛད་དམ་སྒྲུ་པའི་གཏོར་དཔེ་ལས་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད། ཕྱག་ལེན་ཞིབ་
 ཆ་བྱ་ལུགས་དང་ཆར་ལུགས་ལ་ཡོད། གཏོར་དཔེ་རྣམས་ན་ཆོན་སོ་སོའི་སྐྱ་མ་དོག་དང་མཐུན་ཞིང་རྒྱན་
 སྒྲོས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གདལ། བདག་གི་སྐྱ་མ་བྲག་ཅ་རྟོ་རྟོ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཟོ་ངོ་མ་ཡིན་ནམ་སྒྲུ་
 པའི་སེར་ཅན་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་རི་རབ་བྱ་བཞི་ཕྱོགས་མ་དོག་ཅན་བང་རིམ་གསུམ་པའི་སྟེང་ཕྱོགས་མཆམས་
 བརྒྱད་དུ་རྟ་བདག་གི་གཏོར་མ་ཁང་ཆུང་རྒྱ་ཕྱི་བས་ཅན་ཕྱོགས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཁང་ཆུང་གི་
 གཡས་གཡོན་དུ། བྱེད་བཞོས་རྒྱན་གཅིག་མེ་རིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་ཁང་པ་དང་རྒྱ་ཕྱི་བས་གསུམ་
 བཅེགས། ཕྱོགས་མ་དོག་མདུན་ངོས་སེར་པོར་མཛད་ནས་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་གསུམ་ལ་དཀར་དམར་སྟོ་
 ཁང་བཅེགས་གསུམ་ཀྱི་ལྗེ་བས་ལ་རབ་གསལ་དང་རྒྱ་དཀར་ཀྱི་གཟུགས། རྒྱ་ཕྱི་བས་ཅེ་མོའི་དབྱུས་ཅེ་
 རྒྱན་ལ་ཉི་རྒྱ་ཞོར་བྱ་ཤིང་ལོ་སོགས་མར་ཆོན་སྒྲ་ཆོམ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་གནང་། རིགས་ཅན་བཅོ་ལྔའི་གཏོར་
 མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དག་ཆོས་དང་བཀའ་འགྲུང་བའི་རྗེས་གནང་ཡིག་ཆ་ནས་གསུངས་པ་དང་པལ་ཆར་
 འབྲ་བ་ལས་མི་འབྲ་བ་ཁ་རེ་ཡང་སྤང་། ལྷག་པར་བད་ལུགས་ཞོར་བྱ་ལུགས་དང་། ཞོར་བྱ་ལུགས་གཉིས་
 བྱེད་ཆར་མ་མཛད་ཅིང་ཞོར་བྱ་མིག་གསུམ་རྩི་གཏོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཅེ་ནས་བཟུང་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་

གསུམ་དུ་ཟན་ནར་ཟུར་ཅན་སྤྲུལ་ལེ་མིག་གསུམ་མ་ལྟ་བུ་རེ་མཛད་འདུག་ཀྱང་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་འབྲུལ་
 པ་ཅི་ལ་མངའ། ཁང་བཟང་རྣམས་ཀྱི་འོག་གཞི་རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་ཡོད་པ་འདི་དཔེ་གྲིས་ལ་འདུག་ཀྱང་
 ཡིག་ཆ་ན་མ་གསལ་ཞིང་ཞུ་ལུ་པའི་ཕྱག་ལེན་དགུས་ལའང་མི་འདུག། དེས་ན་ཆོག་ཁྲིགས་དངོས་གྲུབ་འདོད་
 འཛོལ་གཞུང་དེ་བཞིན་བཅན་ནམ་སྤུལ་ཞིང་། དེར་མི་གསལ་བ་ད་ལྟ་ཞུ་ལུ་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོད་པ་ལ་
 གཏོར་སྒོད་ཀྱི་མཐར་ཟན་ནར་རྒྱན་གྲས་མ་གྲུ་ནར་དུ་བསྐྱོར་ནས་དེའི་དབྱུང་སྤུ་རྣམ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཁང་བཟང་དེ་
 གཡས་གཡོན་དུ་ཞེངས་ཆེ་བ་ལ། མདུན་རྒྱབ་དུ་ཞེངས་རྒྱང་བ་ཞིག་མཛད་པས་གཏོར་མའི་དབྱེབས་བཟུང་
 ལྡན་ཞིག་ཡངས་བ་གདལ། ཏྲ་བདག་གི་ཁང་རྒྱང་སོགས་ནི་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཛོལ་བཞིན་ཡིན། གོང་དཀར་
 བ་རྣམས་ཟན་སྐྱོར་དེའི་ནང་ཁང་བཅེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛོལ་བ། མ་སྒྲོལ་
 པའི་ལོ་ཏྲིག་སོགས་བཟོ་བཞོད་སྤྲ་ཆོགས་ཞིག་མཛད་འདུག། རོར་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་། འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་བསྐྱང་བ་གཉིས་མཐུན་པར་ཡི་དམ་
 ཆོས་སྐྱོང་ཏྲ་བདག་བརྒྱད་འཁོར་སྤྱི་རྣམས་ལ་ཆེ་ཞིང་བཟང་བའི་གཏོར་མ་རེ་རེའལ། མ་འབྱོར་ན་ཡི་དམ་
 ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་ལ་རེ་རེ། བསྐྱང་བ་འགས་ལ་དགོས་པའི་ཁང་བཟང་གི་དབྱེབས་སུ་བྱས་པའི་བསྐྱང་གཏོར་ཆེ་
 བ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དང་། ཞེས་གསུང་ནས་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱུམ་གཏོར་རྣམས་གཏོར་
 བསྐྱོལ་གཏོར་མ་དང་། ཁང་བཟང་དེ་བསྐྱང་བའི་གཏོར་མ་ཡིན་པར་མཛོན་ཞིང་། འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་
 ཞབས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་ན་བསྐྱེད་སྐྱབས་སུ་རིགས་ཅན་བཅོ་ལྔ་གསུང་ཞིང་། ཤོམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཆོས་སྐྱོང་གི་
 གཏོར་མ་གཅིག་གསུང་བ་དེ་རིགས་ཅན་བཅོ་ལྔ་ལའང་འཐུས་པ་མཛད། ཁང་བཟང་དེ་བསྐྱང་བའི་གཏོར་
 མར་བཞེད་རྒྱ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། གཏོར་བསྐྱོད་དང་བསྐྱང་བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་མ་གནང་བས་རྒྱང་ཟད་གོ་དཀའ་བར་
 འདུག། ད་ལྟ་ནི་ཆོ་གའི་བབས་འདི་ཡིན་དང་། དེའི་མཆོད་གཏོར་རྣམ་གཞག་འདི་འདྲ་ཡིན་གྱི་རྟོགས་དབྱེད་
 ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་ལྟ་བུ་རང་གི་གྲོལ་སྤྲུལ་པ་ཁ་རེས་ཡང་གནང་བས་བདག་གིས་ཞུ་ཅི་ལ་སྒྲོབས། རང་དང་
 འདྲ་བའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་གའི་རྣམ་གཞག་འཐུལ་མེད་བྱེད་དགོས་པ་ནི་སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་

སོགས་ནས་གསལ་བ་ཡིན་པས་བདག་གི་རྗེས་འཇུག་ནམས་མིག་ལྡན་གཡང་མཆོངས་མ་མཛད་
 ཅིག ༥ །ཡང་འཇམ་མགོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་ཐོག་ལ་འཇུགས་པར་མཛད་བའམ་ཕྱིས་ཀྱི་ཞལ་ངོ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 འཇུགས་གནང་གང་ཡིན་ཀྱང་གཉིས་ཆང་ན་ཕྱག་རྟོག་གི་གཏོར་མ་དང་། རྒྱུ་སྒྲིལ་རིགས་ཅན་བཙུ་ལྷའི་
 གཏོར་མ་ཡོངས་རྫོགས་ཞིག་འདུག་པ་འདི་དག་རྟེན་གཏོར་ཡིན་ན་ནི་འབྲུལ་གཏོར་བྱར་དུ་དགོས་ཀྱང་
 གཏོར་མར་ལྷ་བསྐྱེད་ཆོག་གི་གསལ་ཁ་མེད། དེས་ན་རིགས་ཅན་བཙུ་ལྷའི་གཏོར་མ་འདི་ཡང་བསྐྱང་གཏོར་
 ཡིན་པ་ནི་གོང་གི་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུ་ལྷའི་དབང་ཕྱག་གི་གསུང་དེའི་རིགས་འབྲེ་སྐྱར་བས་ཤེས་ཤིང་།
 ཁོ་ཐོས་ཆོག་སྒྲིག་ལ་བཟོ་བཙུ་བྱས་པ་འདི་ན་བསྐྱང་བའི་སྐབས་སུ་རིགས་ཅན་བཙུ་ལྷའི་གཏོར་མ་བསྐྱོ་
 བའང་བཤད་ཡོད་པས་ད་ནས་དེ་ལྟར་གོ་དགོས། གང་ལྟར་ཡང་ཉིག་གཏོར་བཞེངས་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་རྟོག་ལ་
 རྒྱུ་གཏོར་གཅིག སེར་ཅན་ལ་ཟན་སྐྱོར་བྱ་བཞི་པའི་ནང་ཁང་བཙུགས་གསུམ་རིམ་གྱི་རྩ་བའི་ཕྱོགས་
 མཆོམས་བརྒྱུད་དུ་རྟ་བདག་གི་ཁང་རྩུང་། འདི་རྒྱམས་ལ་ཉིས་ཐོག་དགོས་པ་ནི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཁང་
 བཙུགས་ཞེས་གསུངས་པའི་གོ་དོན་ཡིན། ཕྱོགས་བཞིའི་ཁང་རྩུང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་གཏོར་མ་སྐྱུལ་
 མཇུག་མ་རེ་རེ་སྟེ་བརྒྱད། ཅེ་རྒྱན་ནི་རྒྱས་པར་ན་གཏོར་དཔེ་བཞིན་དང་། བསྐྱེད་སེར་རྒྱུ་གཏོར་
 རྒྱམས་དཀར་གཏོར་ཅེ་རྒྱན་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱལ་མཆོན། ༥ །དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་ལ་ཁང་བཙུགས་དཀར་པོ་
 གསུམ་གྱི་མཐར་རྒྱུ་གཏོར་བརྒྱུད་བསྐྱོར་ཅེ་རྒྱན་ལ་རྟོ་རྟེ་ལྷགས་ཀྱི། ༥ །རྒྱུ་སྒྲིལ་མཐིང་ཁ་ལ་ཁང་
 བཙུགས་མཐིང་ཁ་གསུམ་རིམ་གྱི་མཐར་རྒྱུ་གཏོར་སེར་པོ་བཞི་ཅེ་རྒྱན་ལ་རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལྷ། ༥ །གར་མཁན་
 མཆོག་ལྷང་ཁུ་ལ་རྒྱུ་པོ་ཉིས་རིམ་གྱི་སྟེང་གཏོར་རྒྱུ་བཞག་པ་ལོར་བུ་ལྷགས་ལྷང་ཁུ་ཅེ་རྒྱན་ལ་གསེར་
 གཞོང་ལོར་བུའི་གང་བ། ༥ །གར་མཁན་མཆོག་དམར་སྐྱུག་ལ་གཏོར་མ་དེ་འདྲ་བ་ཅེ་སྐྱུག་པོ་ཅེ་རྒྱན་གོང་
 འདྲ། ༥ །དེགས་བྱེད་སེང་ཞོན་ལ་གཏོར་མ་ཁང་བཟང་ཅེ་མེད་ཀྱི་མཐར་རྒྱུ་གཏོར་བརྒྱད། ཅེ་རྒྱན་ལ་རྟོ་
 རྟེ་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་བ་དན་ཅེ་ལྷ་བ། ༥ །དེགས་བྱེད་ཞོན་མེད་ལ་བྱ་གསུམ་ནག་པོ་ཅེ་རྒྱན་གོང་
 མཆོངས། ༥ །ཡང་གསང་སྤྱོད་པོ་བཞིས་བསྐྱོར་ལ་རྩ་བ་བྱ་བཞི་དབངས་སོར་གསུམ་ལྷག་ཅན་གྱི་ཁང་བྱ་

གསུམ་བཅས་ནག་པོ་ཅེ་རྒྱ་རལ་གྱི། སྟེ། །བདུད་མོ་བཞིས་བསྐྱོར་ལ་ལོར་བྱ་ལུགས་ནག་པོ་ཅེ་རྒྱ་རལ་
 གྱི། སྟེ། །མ་མོ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་ཁང་བཅེགས་གསུམ་རིམ་སྐྱག་པོ་ཅེ་རྒྱ་རལ་གྱི། སྟེ། །མདུང་དམར་ཕྱག་
 མཚན་བཞི་པ་ལ་མཁར་ཐབས་ཀྱི་ཅེ་བྱ་གསུམ་བཅས་དམར་པོ་ཅེ་རྒྱ་མདུང་མར། སྟེ། །ཡང་མདུང་དམར་
 ལུགས་གཅིག་ལ་གཏོར་མ་དེ་ཁ་སོར་བཞག། སྟེ། །གཤེན་རྩེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་ལོར་བྱ་ལུགས་དམར་པོ་ཅེ་རྒྱ་
 མདུང་དམར། སྟེ། །ལྷང་ལུལ་མ་ལ་སེར་ཅན་སོར་བཞག། སྟེ། །ལྷང་སེར་བེ་ཅོན་ཅན་ལ་རི་རབ་ལྷང་ཁུ་བང་རིམ་
 བཞི་པའི་ཅེར་དབུས་སུ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་བྱེད་པ་སེར་པོ། གཡས་སུ་གདུགས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་
 མཚན། སྟེ། །གཏོར་བསྐྱེད་གཏོར་མཁམ་མཚོད་གཏོར་རྒྱས་པ་ལྟར་ན་རྒྱུམ་གཏོར་བཅུ་གཅིག་བསྐྱེད་གཉིས་
 བསྐྱང་བ་ལ་མཚོད་གཏོར་གཟབས་བཤམ་བྱེད་ན་འཇུགས་གཏོར་བཞིན། མི་བྱེད་ན་སེར་ཅན་ལ་ཁང་བཟང་
 གསུམ་བཅེགས། ཁང་ཆུང་བརྒྱད་བསྐྱོར། སྟེ། །རིགས་ཅན་བཙོ་ལྷ་ལ་ལོར་བྱ་ལུགས་ཅེ་མེད་གཅིག་བཞེངས་
 པས་མཚོད་གཏོར་ཆད་ལྟག་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ན་ད་ལྟའི་ཕྱག་ལེན་ལ་གཏོར་སྟོད་སྐབས་རྒྱུམ་
 གཏོར་གྲངས་མང་དེ་དང་། རྒྱ་དུ་རྒྱུམ་གཏོར་ཁང་བཟང་ནམས་འདུག་ཀྱང་། རྒྱུམ་གཏོར་གྲངས་མང་ལ་
 དགུ་ལས་མི་འདུག་པས་གཉིས་ཆད། ཁང་བཟང་སེར་ཅན་གྱི་ཡིན་པས་རིགས་ཅན་བཙོ་ལྷའི་བསྐྱང་གཏོར་
 ཆད་པ་འདྲ་མོ་བྱུང་ཡང་འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱང་ན་གཏོར་བསྐྱེད་དང་བསྐྱང་བའི་རྣམ་
 གཞག་ཆེར་མ་མཛད་པས་རྒྱུམ་གཏོར་དེ་དག་གི་སྐྱགས་འགྲོ་ཡིན་འདྲ་ཞིང་། ད་ནས་འདི་བཞིན་བྱས་ན་
 འགད་གཙང་། གཏོར་དཔེ་ཞིབ་པར་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་འཇམ་མགོན་ཨ་
 མེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་འདིས་འཇུས། །། ཞེས་རྣམ་སྐས་གཏོར་མའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཡང་ས་སྐྱ་བ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རྫོ་ལོས་ཀྱིས་
 བྲིས་སོ། །